



Conceito Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva KABAT[®]

"..todo ser humano tem um potencial inexplorado dentre de si."

Foto: Monica Cilento

 <https://www.facebook.com/papoespecial/>

 @papoespecialoficial

Conceito Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva KABAT®

<https://www.facebook.com/papoespecial/> :: @papoespecialoficial

Este método pode ser aplicado em crianças e adultos com disfunções neurológicas.

Inicialmente desenvolvida por Kabat, e em sequência por Knott e Voss, a Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP ou PNF) tem como objetivo permitir aos terapeutas analisar e avaliar o movimento do paciente, enquanto, ao mesmo tempo, facilita estratégias de movimentos funcionais mais eficientes.

A FNP tem como princípios a estimulação dos proprioceptores para aumentar a demanda feita ao mecanismo neuromuscular, integrando técnicas manuais de alongamento e fortalecimento com princípios neurofisiológicos de indução sucessiva, inervação e inibição recíproca, além do fenômeno de irradiação. Desde o seu início, a FNP integrou, com sucesso, vários dos conceitos de intervenções contemporâneas em neuro-reabilitação.

A FNP também inclui: aprendizagem motora e retenção funcional de atividades aprendidas com a repetição de uma demanda específica; o uso da progressão de desenvolvimento do comportamento motor, que permite aos pacientes criar e recriar estratégias de movimento funcional eficiente; e a análise biomecânica e comportamental do controle motor. Todas as atividades dentro da intervenção da FNP são direcionadas a um objetivo funcional e relacionadas ao ambiente no qual o objetivo deve ser alcançado.

Os cursos são PRESENCIAIS e contam com **quatro** instrutores certificados no Brasil: **Monica Cilento**, **José Vicente Martins**, **Leandro Giacometti** e **Paulo Moté**.

Para confirmar a validade dos certificados é necessário fazer contato com o instrutor que assinou o certificado. Os emails dos instrutores são: monica.cilento@ucp.br :: josevicentepnf@terra.com.br :: legiaco@terra.com.br :: paulofisiot@hotmail.com

<https://www.facebook.com/monicacilentopnf/>

<http://www.ipnfa.org/index.php/resources/50-national-contacts/south-america/brazil>